学校结核病防治健康教育宣传知识

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的常见的慢性传染病。除了头发和指甲外，身体任何其他部位，如淋巴结、骨骼、关节、皮肤等都可以被结核分枝杆菌侵犯，但最常侵犯的部位是肺部，称为肺结核。

一、肺结核有哪些症状?

1、全身症状

如发热、夜间出汗、体重减轻、疲乏无力、食欲不振、失眠、月经不调甚至闭经等。

2、咳嗽咳痰

肺结核患者咳嗽主要是干咳，或咳少量白色黏液痰。若肺部有病菌感染痰液为黄色脓痰。咳嗽三周及以上，痰中带血，要高度怀疑有无肺结核可能。

3、咯血

咯血是指气管、支气管及肺实质出血，血液经咳嗽由口腔咳出的一种症状。肺结核患者咯血量一般较少，为痰中带血。

4、胸痛

多为持续性、位置比较固定的疼痛，疼痛时像肺部有针刺一样，并且胸痛会随着咳嗽、呼吸加重。

5、呼吸困难

表现为呼吸急促、呼吸费力，体力活动后更加明显。

二、结核菌是怎么传播的？

肺结核是由结核分枝杆菌引起的呼吸道传染病。主要通过病人咳嗽、打喷嚏、或大声说话时喷出的飞沫传染其他人。喷出的飞沫中含有大量的结核菌，大的飞沫颗粒很快落到地面，小的飞沫核就长时间悬浮在空气中。健康人吸入这些飞沫后，就有可能受到感染。

三、肺结核的危害

肺结核是一种严重危害人们健康的慢性呼吸道传染病，如果不及时治疗，对您个人而言会造成肺的损伤，影响您的工作、生活，严重的甚至会危及您的生命；同时还有可能会传染您的亲人和朋友。如果得了肺结核没有按疗程完成正规治疗，极有可能转化为难治的耐药结核。

肺结核如果不及时治疗，不仅会影响人体健康，而且影响生活、工作，甚至危及生命；同时，还有可能传染给身边的人。所以，一旦患有结核病，一定要早治疗。

四、学校结核病防治健康教育宣传知识

1、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染；

2、咳嗽、咳痰2周以上，应当怀疑得了肺结核，要及时就诊；

3、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播；

4、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人；

5、出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课；

6、养成勤开窗通风的习惯；

7、保证充足的睡眠，合理膳食，加强体育锻炼，提高抵御疾病的能力

后勤处

2021年4月12日